

Menus du 30 janvier 2023 au 03 février 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner:	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110
	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	110 Petit déjeuner du mercredi torsade pépites chocolat	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	110 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 680	Déjeuner: 680	Déjeuner: 340	Déjeuner: 680	Déjeuner: 680
100 Potage de lentilles corail aux légumes	400 croque 3 fromages (gruyère-comté-mozzarella)	60 Salade composée	100 Potage patate douce et céleris.	150 Taboulé
130 Salade coleslaw	150 Cake de chèvre-poivron-emental et basilic	100 Salade de brie	300 Salade verte jambon de pays-cantal	320 Salade de riz à l'italienne(mozzarella-pesto)
330 Salade au bleu	60 salade de choux rouge et gruyère	100 Salade au thon	160 Salade mimollette	100 Concombre sauce crudité
430 sauté de boeuf goulash	280 Falafels et pâtes sauce pesto vert	200 Rôti de veau sauce moutarde	230 Filet de cabillaud sauce estragon	250 Brandade de colin
200 Filet de cabillaud rôti aux épices	400 Pâtes sauce bolognaise végétale aux lentilles vertes	140 Tortillas auvergnate	450 Émincé de porc sauté à l'indienne	420 sauté de poulet au vin blanc
80 Tomate à la provençale		200 Ratatouille	80 Haricots verts aux champignons	200 Choux de choucroute aux lardons et p-d-terre grenailles
450 Semoule au beurre		140 ragoût de lentilles	600 Frites	220 Flageolets persillés
200 assortiment de fromage + de 150mg de ca	200 Assortiment de fromage 100mg à -150mg de ca	100 Assortiment de fromage + 150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 100mg à 150mg de ca
300 Yaourt nature sucrée	300 yaourt velouté aux fruits	200 Yaourt nature sucrée	300 yaourt fermier aromatisé	300 Yaourt nature sucrée
350 Crème brûlée à la vanille	350 compote de poire	250 Moelleux au chocolat coeur coulant	500 Crêpe garnie (confiture,chantilly,chocolat,caramel)	400 Clafoutis aux poires ou pruneaux crème anglaise
150 fruits d'hiver	150 fruits d'hiver	80 fruits d'hiver	100 Salade de fruits d'hiver	150 fruits d'hiver
680 Pain blanc	680 Pain blanc	340 Pain blanc	680 Pain blanc	680 Pain blanc
Diner: 142	Diner: 142	Diner: 124	Diner: 142	Diner:
80 Céleris rémoulade	80 radis sauce crudité	70 Chou-fleur vinaigrette	80 Salade au gouda	
142 Pané croustillant fromage	142 Filet de cabillaud sauce citron-aneth	124 Escalope de porc grillée sauce au bleu	142 sauté de boeuf au vin blanc	
	142 Gratin d'épinard et p-d-terre		142 Galette de courgettes et p-d-terre	
142 Petits pois aux oignons rouges		124 Purée de p-d-terre		
100 Fromage à la coupe brie 100 à -150 ca	100 fromage à la coupe st-nectaire	100 yaourt bio vanille	100 fromage à la coupe bleu d'auvergne	
140 Moelleux pommes-ananas	100 Banane/poire/ananas	100 Pomme/poire/orange	140 Beignet fourré aux pommes ou chocolat	

142 Pain blanc

142 Pain blanc

124 Pain blanc

142 Pain blanc