PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **27 février 2023** au **03 mars 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner:	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**
	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	**110** Petit déjeuner du mercredi moelleux chocolat	**110** Petit déjeuner du mardi et jeudi	**110** petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 680	**Déjeuner: 680**	**Déjeuner: 340**	**Déjeuner: 680**	**Déjeuner: 680**
100 potage velouté de courgettes	**230** Brick au comté	**60** Haricots verts en salade	**120** Potage de légumes	**200** Salade de riz océane(thon-surimi)
300 salade aveyronnaise	**300** Pizzas poivrons-fromage maison (poivrons-gruyère-mozzarella-tomate-olives noires)	**50** Salade de pamplemousse de crevettes et endives	**120** Salade de choux rouge,choux blancs et gruyère	**300** Salade de p-d-terre piémontaise(p-d-terre,jambon,cornichons)
160 Salade d'oeuf mollet	**100** Salade au gouda	**150** Salade verte jambon-emmental	**320** Salade mozzarella	**80** Verrine de radis
450 sauté de boeuf aux champignons	**300** Dahl de lentilles et riz basmati créole végétarien	**200** Sauté de veau moutarde	**230** Filet de cabillaud sauce pesto rouge	**450** Pâtes à la carbonara
230 Filet de cabillaud rôti miel-moutarde à l'ancienne	**380** Tajine de légumes végétarien	**140** Omelette aux fines herbes	**450** Sauté de porc aux pruneaux	**230** Escalope de poulet panée
230 Choux fleurs aux lardons		**100** Gratin d'endives au cantal	**80** Haricots verts persillés	**100** Purée de carottes-céleris
450 Gratin dauphinois		**240** Petits pois aux lardons	**600** P-d-terre sautées	**130** Flageolets persillés
200 assortiment de fromage + de 150mg de ca	**200** Assortiment de fromage 100mg à -150mg de ca	**100** Assortiment de fromage + 150mg de ca	**200** Assortiment de fromage + 150mg de ca	**200** Assortiment de fromage + 100mg à 150mg de ca
300 Yaourt nature sucrée	**300** petit suisse nova aux fruits	**200** Yaourt nature sucrée	**300** Yaourt fromage blanc sur lit de fruit	**300** Yaourt nature sucrée
350 Créme mt-blanc poire chocolat et noix de coco	**350** Compote de pomme	**100** Browkies	**350** Coupe pomme des îles	**350** Tarte feuilletée au flan patissier
150 fruits d'hiver	**150** fruits d'hiver	**50** Chausson feuilleté aux poires	**150** fruits d'hiver	**150** fruits d'hiver
680 Pain blanc	**680** Pain blanc	**340** Pain blanc	**680** Pain blanc	**680** Pain blanc
Diner: 142	**Diner: 142**	**Diner: 124**	**Diner: 142**	**Diner:**
80 salade mimosa	**80** Radis au beurre	**70** Julienne de betterave au bleu	**80** carottes râpées au citron	
142 burger végétarien rosti cheese	**142** Filet de cabillaud sauce hollandaise	**124** Crépinette de porc sauce moutarde	**142** Steak rumsteak persillés	
	142 Carottes à la crème		**142** Poêlée de courgettes	
142 Pates macaroni complete		**124** riz pilaf		
100 Fromage à la coupe chèvre 100 à -150 ca	**100** Fromage à la coupe comté	**100** Yaourt nature sucrée	**100** fromage à la coupe st-nectaire	
100 Tarte alsacienne au poire	**100** orange/poire/ananas	**100** Banane/poire/ananas	**100** Financier aux pommes	
142 Pain blanc	**142** Pain blanc	**124** Pain blanc	**142** Pain blanc	