PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **13 mars 2023** au **17 mars 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner:	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**	**Petit déjeuner: 110**
	0 Petit déjeuner du mardi et jeudi	0 Petit déjeuner du mercredi croissant	0 Petit déjeuner du mardi et jeudi	0 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 680	**Déjeuner: 680**	**Déjeuner: 340**	**Déjeuner: 680**	**Déjeuner: 670**
100 Cake olives-poivron-emmental et origan	150 Crumble de tomates	60 Champignons à la grecque mimosa	80 Salade coleslaw	100 potage de lentilles aux légumes
400 croque 3 fromages (gruyère-comté-mozzarella)	280 Salade de chêvre	140 Salade lyonnaise	200 Salade au cantal	300 Wrap poulet-crudité
80 Carottes râpées aux raisins secs	130 Julienne de betterave au bleu	60 radis sauce crudité	300 Salade de p-d-terre provençale(p-d-terre,oignon,poivrons,tomate,oeuf)	160 Salade au st-nectaire
350 Pâtes sauce bolognaise végétale aux lentilles vertes	330 sauté de boeuf bourguignon	140 Filet de cabillaud sauce célestine	230 Tortillas campagnarde	380 sauté de veau à l'indienne
330 Tartiflette végétarienne	350 Rôti de porc au jus tomaté	200 Sauté de canard à la tomate	450 Paëlla	300 Bouchée de fruits de mer
	80 Choux fleurs au gratin	140 choux de choucroute	100 Haricots verts persillés à l'estragon	170 Ratatouille
	600 Frites	200 Petits pois aux oignons rouges	130 haricots blancs sauce tomate	500 pates macaroni
200 Assortiment de fromage + 150mg de ca	200 assortiment de fromage + de 150mg de ca	100 Assortiment de fromage 100mg à -150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 150mg de ca
300 Yaourt nature sucrée	300 Fromage blanc aux fruits rouges	200 Yaourt nature sucrée	300 yaourt fermier aromatisé	300 Yaourt nature sucrée
350 Moelleux aux pommes	150 fruits d'hiver	200 panna cotta au couli de fruits rouges et spéculos	150 Salade de fruits d'hiver	350 Crème brûlée à la vanille
150 fruits d'hiver	350 compote de poire	100 Smoothie d'hiver	350 Pêches et poires au sirop chantilly	150 fruits d'hiver
680 Pain blanc	680 Pain blanc	340 Pain blanc	680 Pain blanc	670 Pain blanc
Diner: 142	**Diner: 142**	**Diner: 124**	**Diner: 142**	**Diner:**
80 salade mimosa	100 Saucisson aux poivres	80 Tomate maïs	80 Oeuf au thon et surimi	
142 Sauté d'agneau goulash	142 Poisson pané	124 raviolis aux fromages sauce basilic végétarien	142 Steak rumsteak persillés	
	142 Poêlée de légumes campagnarde		142 Purée de carottes	
142 Semoule au beurre		0 Pates torsade		
100 Fromage à la coupe cantal	100 Fromage à la coupe comté	100 Yaourt nature sucrée	100 fromage à la coupe camenbert 100 à -150 ca	
100 Banane/poire/ananas	100 Petit suisse nova sucré	100 Tarte alsacienne au poire	100 Pomme/poire/ananas	

140 Pain blanc	**140** Pain blanc	**120** Pain blanc	**140** Pain blanc	