

Menus du 20 mars 2023 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner:	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110	Petit déjeuner: 110
	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	110 petit déjeuner du mercredi chausson pomme	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	110 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 680	Déjeuner: 680	Déjeuner: 340	Déjeuner: 680	Déjeuner: 670
200 salade de spaghetti à la chinoise	300 Salade mimolette	150 Quiche au poulet	200 Salade de tomate mozzarella et radis	250 œufs cocotte knacki-gruyère
260 Salade de riz jambon-fromage(jambon-gruyère-cornichons)	100 Céleris rémoulade	80 Salami	260 Salade maïs	100 Rillette de sardines
100 concombres vinaigrette	160 Macédoine-surimi sauce rémoulade	50 Salade de brie	100 Potage velouté de pois cassées	200 Salade d'endives auvergnate
380 Émincé de boeuf aux épices	400 Steak haché sauce poivre	240 Escalope de veau sauce champignons	380 Riz cantonnais	300 Filet de poisson meunière
300 Filet mignon à la moutarde	280 Assiette de lamelles de kébab	100 Filet de saumon rôti persillé	300 Falafels et pâtes sauce pesto vert	370 Escalope de poulet grillée à la paysanne
230 blettes à la crème	230 Brocolis à la provençale	80 Tomate à la provençale		120 Poêlée de courgettes
450 Flageolets persillés	450 Purée de p-d-terre	260 ragoût de lentilles		550 P-d-terre grenailles persillées
300 Petit suisse nova sucré	300 Yaourt nature sucrée	200 Yaourt aux fruits	300 Yaourt nature sucrée	300 yaourt bio aux fruits
200 Assortiment de fromage + 100mg à 150mg de ca	200 assortiment de fromage + de 150mg de ca	100 Assortiment de fromage 100mg à -150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 150mg de ca	200 Assortiment de fromage + 150mg de ca
150 fruits d'hiver	350 Tarte feuilletée au pomme	200 Crumble poire-ananas	150 fruits d'hiver	150 fruits d'hiver
350 Poire sauce chocolat-chantilly-amandes	150 fruits d'hiver	100 Salade de fruits d'hiver	350 Tartelette au chocolat	350 compote d'abricot
680 Pain blanc	680 Pain blanc	340 Pain blanc	680 Pain blanc	670 Pain blanc
Diner: 142	Diner: 142	Diner: 124	Diner: 142	Diner:
80 Salade verte de tomates cerises et maïs	142 Friand au chèvre	80 Carottes râpées vinaigrette	80 salade verte feuille de chêne verte	
142 Osso-bucco de dinde sauce moutarde	142 Tomate farcie végétarienne	124 rôti de veau et légumes rôti au four	142 filet de cabillaud rôti persillé et citron	
142 Haricots verts aux champignons		0 Poêlée de carottes et navets aux herbes de provence		
	142 riz pilaf		142 P-d-terre rissolées	
100 fromage à la coupe st-nectaire	100 Yaourt nature sucrée	100 Fromage à la coupe chèvre 100 à -150 ca	100 fromage à la coupe bleu d'auvergne	
100 Fromage blanc aux copeaux de chocolat	100 orange/poire/ananas	100 Yaourt activia aux fruits	100 Banane/poire/ananas	

142 Pain blanc

142 Pain blanc

124 Pain blanc

142 Pain blanc