

ATELIER
PERFORMANCE

HANDBALL

MASCULIN
LYCEE
AURILLAC



QU'EST-CE QUE L'ATELIER PERFORMANCE HANDBALL MASCULIN ?

Il s'agit de proposer aux lycéens/handballeurs licenciés en club une pratique complémentaire et approfondie sur le temps scolaire de leur sport de prédilection à raison d'une séance de 2h de handball et 1h de renforcement musculaire par semaine au gymnase du lycée.

Ce projet pédagogique collaboratif entre le lycée et Le Handball Club des Volcans Aurillac Cantal 15 entend harmoniser réussite scolaire et performance sportive.

LYCÉE SUPPORT
Lycée ÉMILE DUCLAUX

CLUB SUPPORT
HCV AC 15



FFHANDBALL



COMITÉ CANTAL
cantal
AUVERGNE



QUELQUES

TESTS. INFOS

SCOLAIRE.
ENGAGEMENTS.
INFRASTRUCTURES.

1

CURSUS SCOLAIRE



Cursus général
Seconde, Première, Terminale
Lycée Duclaux.

Internat possible

2

TESTS D'ENTRÉE



L'admission à l'atelier est le résultat d'une candidature (avec dossier complet), combinée à une sélection sportive lors du test d'entrée et d'une analyse approfondie du dossier scolaire.

Gymnase du lycée le 20 Mai

3

CONTACT



Lycée E. Duclaux 04 71 48 22 22

4

ENCADREMENT ET INFRASTRUCTURES



Une équipe composée d'un enseignant d'EPS et de 2 éducateurs du HCV diplômés, 1 gymnase et des équipements aux normes pour progresser dans de bonnes conditions.

5

RYTHME SEMAINE



1 séance de 2h de handball et 1 séance de renforcement musculaire par semaine, sur le temps scolaire, permettront à l'élève de trouver un équilibre idéal entre travail scolaire et pratique du handball.

6

ENGAGEMENTS



Participer à l'atelier Performance Handball demande une motivation forte, une volonté de réussite commune entre le scolaire et la pratique sportive.

7

CANDIDATURE



Dossier téléchargeable sur le site du lycée E. Duclaux ou sur les réseaux sociaux du HCV AV 15.