PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **28 septembre 2026** au **02 octobre 2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner:	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**
	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 Petit déjeuner du mercredi torsade pépites chocolat	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 600	**Déjeuner: 600**	**Déjeuner: 290**	**Déjeuner: 600**	**Déjeuner: 600**
200 Salade de riz espagnole	120 Carottes râpées au citron	190 tarte au cantal (béchamel-lardons-cantal)	200 Tomate féta	80 Œufs durs farcis au fromage de chèvre
250 Salade de p-d-terre campagnarde(cantal,lardons fumés)	330 Salade au st-nectaire	70 Rosette	210 Salade maïs	400 Nems au poulet
60 Salade de chou rouge et gruyère	60 Pêche au thon	30 salade mimosa	100 Potage potiron	50 Salade d'endives au thon et gruyère
300 Émincé de boeuf à la tomate	400 Saucisse de porc grillée au jus tomaté	190 sauté de boeuf au vin blanc	300 Lasagne végétarienne aux lentilles corail	300 Filet de poisson meunière
300 Crépinette de porc sauce moutarde	200 Cuisse de poulet rôti marinée	100 Filet de Cabillaud sauce estragon	300 Pâtes de pois chiche à la tomate et chapignons	300 Sauté de poulet aux pruneaux
150 Brocolis à la provençale	300 Carottes paysannes	100 Ratatouille		200 Haricots verts persillés
450 Gratin dauphinois	300 Haricots blancs persillés	190 Semoule au beurre		400 Riz pilaf à l'espagnole
300 Yaourt nature sucré	300 Yaourt nature sucré	190 Yaourt nature sucré	300 Yaourt nature sucré	300 Yaourt nature sucré
200 Assortiment de fromage + 100mg à 150mg de Ca	200 Fromage blanc au sucre	90 Assortiment de fromage 100mg à -150mg de Ca	200 Yaourt fermier aromatisé	200 Assortiment de fromage + 150mg de Ca
150 fruits d'automne	350 Moelleux pommes-ananas	200 Poire sauce chocolat-chantilly-amandes	80 Fruits d'automne	100 fruits d'automne
300 Compote de pomme	150 fruits d'automne	80 Fruits d'automne	500 Moelleux au chocolat coeur coulant	400 Crumble aux fruits rouges et pomme
600 Pain blanc	600 Pain blanc	290 Pain blanc	600 Pain blanc	600 Pain blanc
Diner: 121	**Diner: 121**	**Diner: 111**	**Diner: 121**	**Diner:**
80 Tomate maïs	121 friand au comté	75 Salade de poulet tex-mex	75 Salade verte feuille de chêne rouge	
0 Escalope de poulet panée	121 Tomate farcie végétarienne	111 Boeuf paleron au vin blanc	121 Filet de Cabillaud sauce béarnaise	
121 Poêlée de légumes campagnarde		111 Haricots verts persillés à l'estragon		
	121 Riz Pilaf		121 P-d-terre sautées	
100 Fromage à la coupe cantal	100 Yaourt nature sucré	100 Fromage à la coupe chèvre 100 à -150 ca	100 Fromage à la coupe comté	
100 Créme mt-blanc vanille ou chocolat	100 Prune/poire/pomme	100 Yaourt activia aux fruits	100 Ananas/poire/pomme	

121 Pain blanc	**121** Pain blanc	**111** Pain blanc	**121** Pain blanc	