PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **05 octobre 2026** au **09 octobre 2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner:	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**
	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 Petit déjeuner du mercredi brioche aux pralines rose	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 590	**Déjeuner: 590**	**Déjeuner: 290**	**Déjeuner: 590**	**Déjeuner: 545**
100 Potage de lentilles aux légumes	250 Crêpe à l'emmental végétarien (bechamel-gruyère)	60 Macédoine mayonnaise	100 Velouté de patate douce carotte et coco	130 Salade de pâtes à la provençale
90 Salade Coleslaw	300 Tarte niçoise végétarien (oignons-tomates concassées-champignons-origan)	60 concombres vinaigrette	90 Verrine de radis	130 Salade de riz océane(thon-surimi)
300 Salade au comté	40 Salade mozzarella	100 Salade verte jambon-bleu	300 Salade au cantal	185 Salade de gésiers
400 Sauté d'agneau et poulet à la tomate	190 Tomate farcie ou courgette farcie végétarienne et pâtes complètes	200 Rôti de veau mariné	220 Matelote de colin au vin blanc et champignons de paris	455 Pâtes à la carbonara
190 Filet de Cabillaud rôti au pesto vert et amandes	400 Raviolis aux fromages sauce tomate végétarien	90 Omelette Basquaise	370 Filet mignon à la moutarde	90 Escalope de poulet grillée sauce au miel
190 Choux fleurs au gratin		190 Haricots verts aux champignons	40 Petits pois-carottes	45 Purée de potimarron
400 Semoule au beurre		90 Ragoût de lentilles	550 P-d-terre rissolées	45 Flageolets persillés
200 Assortiment de FROMAGE + de 150mg de Ca	300 Yaourt nature sucré	100 Assortiment de fromage + 150mg de Ca	300 Yaourt nature sucré	185 Assortiment de fromage 100mg à -150mg de Ca
300 Yaourt nature sucré	200 yaourt fermier aromatisé	190 Yaourt nature sucré	200 yaourt velouté aux fruits	277 Yaourt nature sucré
300 Crème brûlée à la vanille	300 Compote de poire	250 Beignet fourré aux pommes ou chocolat	300 Banane sauce chocolat-chantilly-amandes	320 Tarte feuilletée au poire crème frangipane
150 fruits d'automne	150 fruits d'automne	40 Fruits d'automne	150 Fruits d'automne	120 fruits d'automne
590 Pain blanc	590 Pain blanc	290 Pain blanc	590 Pain blanc	545 Pain blanc
Diner: 121	**Diner: 121**	**Diner: 111**	**Diner: 121**	**Diner:**
80 Concombre sauce crudité	80 Salade de tomate	70 Betteraves au chèvre	80 salade mimosa	
121 Pané au fromage	121 Filet de Cabillaud sauce hollandaise	111 Escalope de porc grillée sauce au bleu	121 Rôti de boeuf sauce moutarde	
	121 Brocolis aux lardons		121 Champignons de paris à l'échalote et crème	
121 Purée de p-d-terre		111 pâtes macaroni		
100 Fromage à la coupe brie 100 à -150 ca	100 fromage à la coupe st-nectaire	100 Flan vanille nappé caramel	100 Bleu d'Auvergne	
100 Ile flottante	100 Ananas/poire/prune	100 Prune/poire/pomme	120 Cake au chocolat et à la noix de coco	

121 Pain blanc	**121** Pain blanc	**111** Pain blanc	**121** Pain blanc	