PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **12 octobre 2026** au **16 octobre 2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner:	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**
	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 Petit déjeuner du mercredi moelleux chocolat	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 550	**Déjeuner: 550**	**Déjeuner: 240**	**Déjeuner: 550**	**Déjeuner: 590**
150 Jambon blanc	150 Salade maïs	100 Salade de p-d-terre piémontaise(p-d-terre,jambon,cornichons)	300 Salade verte et tartine de st-nectaire fondue	50 Salami
150 Œufs cocotte knacki-gruyère	200 Salade au gruyère	50 Taboulé au poulet	50 Salade de chou rouge, chou blanc et gruyère	400 croque 3 fromages (gruyère-comté-mozzarella)
150 Salade au gouda	100 Potage de carottes et curry	50 Carottes râpées vinaigrette	100 Soupe au fromage	100 Salade au chèvre stick pané
300 Brandade de colin	350 Sauté de boeuf strogonoff	140 Sauté de poulet cocotte grand-mère	200 Dahl de lentilles et riz basmati créole végétarien	290 Chipolatas au four
250 sauté de porc aux châtaignes	200 Filet de Cabillaud sauce citron-aneth	100 Boeuf paleron au vin rouge	350 Lasagne de légumes végétarienne	300 Paupiette de veau sauce bercy
50 Haricots verts persillés	150 Purée de brocolis	40 Chou vert à la graisse de canard		90 Épinards à la crème
200 Pâtes torsade	400 Petits pois aux lardons	60 Pommes vapeur persillées		500 Truffade
250 Yaourt fromage blanc sur lit de fruit	250 Yaourt nature sucré	140 Yaourt nature sucré	200 yaourt fermier sur lit de fruits	300 Yaourt nature sucré
200 Assortiment de FROMAGE + de 150mg de Ca	200 Flan vanille nappé caramel	100 Assortiment de fromage + 150mg de Ca	250 Yaourt nature sucré	200 Assortiment de fromage + 150mg de Ca
300 Fruits à la chantilly	350 Clafoutis aux pommes crème anglaise	180 Quatre quart crème anglaise sauce chocolat	250 Ananas rôti crème vanille	300 Compote de pêche
150 fruits d'automne	100 fruits d'automne	50 Fruits d'automne	150 Salade de fruits d'automne	150 Fruits d'automne
550 Pain blanc	550 Pain blanc	240 Pain blanc	550 Pain blanc	590 Pain blanc
Diner: 115	**Diner: 115**	**Diner: 101**	**Diner: 115**	**Diner:**
70 Salade d'endives au thon et gruyère	100 Salade de mini penne au deux fromages	70 Salade verte feuille de chêne verte	115 pizzas 3 fromages (gruyère-comté-mozzarella)	
115 quiche lorraine(jambon-lardons-emmental)	115 Rôti de porc échine sauce tomate	101 burger végétarien rosti cheese	115 Filet de poisson corn flakes tex mex	
	115 Carottes à la crème		115 Chou de choucroute	
115 P-d-terre potatoes		101 Pâtes macaroni complète		
100 Fromage à la coupe tome de Savoie	100 fromage à la coupe camembert 100 à -150 ca	90 Fromage à la coupe cantal	100 Yaourt nature sucré	
100 Ananas/poire/pomme	115 Gâteau aux noix	101 Barre glacée	100 Prune/poire/pomme	
115 Pain blanc	115 Pain blanc	101 Pain blanc	115 Pain blanc	