PA 5 midis 4 soirs (DUCLAUX 1)

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Menus du **02 novembre 2026** au **06 novembre 2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner:	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 120**	**Petit Déjeuner: 110**	**Petit Déjeuner: 120**
	120 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 petit déjeuner du mercredi chocolatine	110 Petit déjeuner du mardi et jeudi	120 petit déjeuner du vendredi
Déjeuner: 590	**Déjeuner: 590**	**Déjeuner: 300**	**Déjeuner: 590**	**Déjeuner: 590**
100 potage parmentier	260 Friand au fromage	50 Salade composée	70 Haricots verts en salade	
200 Salade au comté	300 Quiche tomates-chèvre-basilic	100 Salade verte au surimi	70 Salade composée céleri, jambon, œuf et emmental	
200 Salade de gésiers	30 salade mimosa	100 Salade aux lardons	310 Salade au bleu	100 Salade verte feuille de chêne rouge
400 Bouchée à la reine(veau et poulet)	190 Tajine de légumes végétarien	200 sauté de boeuf goulash	300 Filet de poisson meunière	390 Burger de boeuf cantalou
190 Filet de Cabillaud sauce pesto rouge	400 Haricots rouges et pâtes	100 Omelette au fromage végétarien	290 Côte de porc grillée aux herbes	200 Chicken burger
60 Champignons de paris persillés à la crème		200 Jardinière de légumes	190 Purée de potimarron	
530 pâtes penne		100 Flageolets persillés	400 P-d-terre boulangère	590 Frites
200 Assortiment de FROMAGE + de 150mg de Ca	300 Yaourt nature sucré	100 Assortiment de fromage + 150mg de Ca	300 Yaourt nature sucré	
300 Yaourt nature sucré	200 Fromage blanc pomme-caramel	200 Yaourt nature sucré	200 Petits-suisses aux fruits	
300 Panna Cotta au coulis de fruits rouges et spéculos	300 Compote de pomme	240 Financier aux abricots	300 Crème pâtissière aux fruits	300 Cône glacé vanille-chocolat/vanille-fraise/chocolat-pistache
150 fruits d'automne	150 fruits d'automne	50 Fruits d'automne	130 Fruits d'automne	290 Duo de cookie au chocolat
590 Pain blanc	590 Pain blanc	300 Pain blanc	590 Pain blanc	590 Pain blanc
Diner: 121	**Diner: 121**	**Diner: 101**	**Diner: 121**	**Diner:**
70 Concombres aux pommes	80 Salade au chorizo	90 Potage de légumes	70 Salade d'endives au gruyère et mimosa	
121 Crousti fromage	121 Filet de Cabillaud sauce estragon	101 sauté de porc moutarde	121 Rôti de boeuf sauce tomate	
	121 Choux-fleurs persillés		121 Petits pois-carottes	
121 p-d-terre potatoes et poêlée de légumes		101 Riz Pilaf		
100 Fromage à la coupe chèvre 100 à -150 ca	100 Fromage à la coupe comté	90 Yaourt nature sucré	100 fromage à la coupe st-nectaire	
100 Semoule au lait et caramel	100 Ananas/poire/prune	90 Prune/poire/pomme	120 Cake aux pommes	

121 Pain blanc	**121** Pain blanc	**101** Pain blanc	**121** Pain blanc	